

## Kursinformation

---

**10544573 Wie Ordnung gelingt**

Übersicht im Alltag – Gelassenheit im Leben

**Gruppengröße:** 6-8 TN**Gebühr:** 29,7 €**Kursleitung:** Mag.a phil. Beatrix Mallinger**Zeit:** Mi 1x, 03.08.2022, 17-20 Uhr, 3 UE**Ort:** VHS Mariahilf, Neubau, Josefstadt, 1060 Wien,  
Damböckgasse 4

---

**Übersicht im Alltag – Gelassenheit im Leben**

In diesem Workshop bekommen Sie Aufräum-Tipps und Anregungen für eine geordnete materielle (und mentale) Umgebung. Reduktion auf das Wesentliche wird in einer konsumorientierten und reizüberfluteten Zeit immer wichtiger. Viele Menschen verbringen bis zu 2 Stunden täglich mit dem Suchen von Dingen, sowohl in der Arbeit als auch zu Hause. Durch das Abwerfen von unnötigem Ballast entsteht mehr Lebens- und Wohnqualität. Ordnung und Struktur in Ihren Büros und Wohnungen hilft Zeit zu sparen.

Bitte beachten Sie die geltenden Covid-19-Bestimmungen: [www.vhs.at/corona](http://www.vhs.at/corona).

---

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kursort</b>	<b>Kursleitung</b>
Mi, 03.08.2022	17:00-20:00 Uhr	VHS Mariahilf, Neubau, Josefstadt, 1060 Wien, Damböckgasse 4	Mag.a phil. Beatrix Mallinger