



## **WORKSHOP: Wie Ordnung gelingt**

Übersicht im Alltag – Gelassenheit im Leben

In diesem Workshop bekommen Sie Aufräum -Tipps und Anregungen für eine geordnete materielle (und mentale) Umgebung. Reduktion auf das Wesentliche wird in einer konsumorientierten und reizüberfluteten Zeit immer wichtiger. Viele Menschen verbringen bis zu 2 Stunden täglich mit dem Suchen von Dingen, sowohl in der Arbeit als auch zu Hause. Ordnung und Struktur in Ihren Büros und Wohnungen hilft Zeit zu sparen. Durch das Abwerfen von unnötigem Ballast entsteht mehr Lebens- und Wohnqualität.

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 40 €

Termin: Sa 25.04.2020 von 10-13 Uhr

Ort: Freiraum Furth, Mauternerstr. 259, 3511 Furth bei Göttweig

Kontakt und Anmeldung:

Mag.<sup>a</sup> phil. Beatrix Mallinger

[praxis@lebeordnung.at](mailto:praxis@lebeordnung.at) (oder Tel.: 0650 88 91 605)

[www.lebeordnung.at](http://www.lebeordnung.at)